VOICI LE NUMERO

98

DE VOTRE MAGAZINE CHRIST EST MA LUMIERE

Retrouvez tous les numéros du notre magazine en allant sur le groupe Facebook « Christ est ma lumière » !

www.facebook.com/groups/linformateur/

https://cemt.be/



098 – Le 15 novembre 2026

Christ est ma lumière

Magazine mensuel sur la doctrine de Jésus-Christ

Ouvrez votre cœur brisé !



Editorial

Garder le Christ malgré les épreuves…

Fanny NONVIGNON
Paroisse de Nogent, Pieu de Paris Est

On me demande souvent d'où vient ma résilience ?

Je me le demande aussi…

Mes 36 années d'existence ont été marquées par une quantité d'épreuves partant d'une malformation de la moelle épinière, du cerveau et d'une partie de la colonne vertébrale qui ont conduit à une paralysie.



J'ai aussi connu l'amour… et la mort de l'amour en un instant ; des tumeurs, des opérations chirurgicales, des licenciements…

Une liste bien chargée…

Avant mon baptême, je me demandais si j'allais survivre à ces épreuves ?

L'idée du suicide m'a bien souvent tenu compagnie tant la charge émotionnelle était forte, et vient de temps en temps encore me rendre visite… Un nouveau diagnostic de tumeur bénigne progressive au cerveau, saupoudré d'une hypertension intracrânienne, couronné par un accident de voiture qui m'a causé des blessures aux pieds et à la tête, est venu à bout de ma foi !

Pourquoi les gens affichaient-ils tant de bonheur sur les réseaux sociaux, alors que je vivais un véritable calvaire physique et émotionnel ?

Pourquoi mon opération du cerveau et de mon cœur devait-elle être repoussée parce qu'il y avait un risque prioritaire d'une double amputation de mes pieds suite à mon accident de voiture ?

Comment trouver le repos quand la vie n'est qu'une succession d'épreuves ?

Désespérée, j'ai cessé de prier, de lire le Livre de Mormon et la Bible…

J'ai même décidé de quitter l'Eglise…

Cependant, l'infime espoir que notre Père céleste qui m'a placée sur terre ressentait peut-être



une quantité infime d'amour pour moi m'a permis de ne pas sombrer…

Mon but n'est pas d'émouvoir quiconque.

Je souhaite juste partager ma conviction que, quelles que soient vos épreuves, vous n'êtes pas seul. Le Seigneur aime chacun d'entre vous, avec vos faiblesses et vos forces.Les périodes d'incertitudes semblent faire partie de la condition humaine !

Russell M. Nelson compatit et nous encourage :

« J'ai de la peine pour les personnes qui quittent l'Eglise parce qu'elles trouvent que leur appartenance à l'Eglise exige trop d'elles. Chaque personne qui contracte des alliances dans les fonts baptismaux et les temples, et qui les respecte, bénéficie d'un accès plus grand au pouvoir de Jésus-Christ. »

Un de ces pouvoirs précieux, et le service désintéressé et puissant des bergers dans son royaume. C'est dans les grandes âmes que l'on trouve refuge et espoir. Notre évêque est l'une d'elles. J'ai pu puiser dans son optimisme et sa détermination pour rester à flot pendant les longs mois de convalescence physique, émotionnelle et spirituelle.

Je peux dire aujourd'hui, après un an de travail spirituel avec notre évêque et bien d'autres, que le Seigneur met sur notre route des âmes pour nous relever, comme des instruments divins.

Mais c'est en notre Père céleste que nous devons puiser notre force. J'ai parfois du mal à m'appuyer sur Lui, mais j'essaie ! J'avance patiemment en me préparant pour les ordonnances du temple…

C'est une renaissance après une mort résolue, la mort d'un passé douloureux avec les 7 étapes du deuil : le choc, le déni, la colère, la dépression, la résignation, l'acceptation et la renaissance.

Je souhaite renaître un jour avec l'espoir d'avoir dans ma vie cet amour que je convoite depuis un moment, une paix intérieure, l'acceptation de ce corps meurtri par la maladie et les opérations chirurgicales.

Je souhaite avant tout le retour de ma foi et de mon lien avec le Seigneur, cet être que j'ai toujours craint, mais que j'aime tant et avec qui j'ai *une relation pleine de doutes, d'espoirs, mais surtout éternelle,* et un Père céleste qui me permet de rester debout aujourd'hui après tant de défis…

J'ai compris que je pouvais déposer mes rêves dans les mains de mon Père céleste tout en étant reconnaissante pour les choses qu'il m'a déjà données.

J'ai ressenti que l'amour que j'avais pour Lui pouvait s'étendre à ses enfants.

Mon désir d'aider, d'écouter, d'être un instrument entre ses mains, à une époque où tant de gens souffrent dans les églises, dans le monde entier, me permet de développer cet amour, sans jugement…

C'est un travail de toute une vie, une vie remplie de hauts et de bas, comme celle de Job, mais dont l'issue promise est pleine de joie d'avoir persévéré jusqu'à la fin.



TEMOIGNAGES POUR NOUS FORTIFIER

Je vous laisse la paix, je vous donne ma paix. Je ne vous donne pas comme le monde donne. Que votre cœur ne se trouble point, et ne s'alarme point. Jean 14 - 27

Les enfants de Dieu doivent garder leur âme en paix, quand ailleurs, tout est sujet d'inquiétude !

Dans notre texte, Jésus s'apprête à retourner vers son Père.

Il sait que ce ne sera pas facile pour les disciples, car une profonde intimité était déjà née entre eux.

Jésus ne sera plus là, les choses vont donc changer, les disciples devront apprendre à vivre désormais sans la présence physique de celui avec qui ils étaient depuis 3 ans et demi.

Jésus, connaissant les implications de son absence, est conscient des difficultés et de toutes les craintes qui pourront encore assaillir le cœur de ses disciples.

C'est pourquoi il leur fait don d'une grâce suprême, avec laquelle ils ne sauraient jamais être malheureux : « *la paix* ».

La paix est devenue de nos jours une denrée bien rare…

Alors qu'on nous parle sans cesse de guerres et de conflits dans le monde, alors que la crise financière et l'austérité sont devenues le discours de nos politiques, nous sommes tous conscients que les temps deviennent de plus en plus mauvais et difficiles.

Face à tout cela, Jésus veut que vous soyez dans la paix profonde et que votre cœur ne soit pas troublé.

Richard Mbome





Ces derniers mois ont été pour nous, parents, parmi les plus terribles de notre vie.

Notre fille, Marie, a appris brutalement qu'elle avait un cancer du sang de stade 4. Maman de 2 jeunes enfants, leur vie a basculé…

Ce lymphome rare et agressif a nécessité une hospitalisation en urgence et de nombreux mois d'hôpital, en chambre stérile.



Notre fille, habituellement si joyeuse a dû puiser dans toutes ses réserves spirituelles pour combattre les angoisses de l'avenir devenu incertain, la solitude de l'isolement la privant notamment de ses filles et les douleurs terribles dues aux traitements aussi agressifs que le cancer lui-même !

En tant que parents, nous nous sommes sentis si démunis alors que tout semblait nous échapper…



Nous sommes donc allés nous réfugier dans les bras de notre Père, dans sa maison qui nous est toujours ouverte, avec ce cœur tellement brisé de douleur.

Nous avons pu nous isoler une petite heure où nous avons déversé notre chagrin, nos angoisses et l'implorer pour notre fille.

Ce moment céleste nous a permis de retrouver sérénité et espoir que, quoiqu'il arrive, tout était entre Ses mains.

Notre force a été renouvelée par l'assurance que notre Père veillait et nous avons pu continuer à avancer en soutenant Marie et sa famille durant ces longs mois. Président Nelson nous a rappelé ceci : **« Ceux qui servent et**

adorent dans la maison du Seigneur peuvent s'attendre à recevoir des réponses à leurs prières, une plus grande foi, de la force, du réconfort ».

Il nous est également promis la présence des anges pour ne pas affronter la vie seul.

Dans les moments où nous ne pouvions être auprès de Marie, je ressentais fortement la présence et l'amour à son chevet de mon papa et de ma belle-mère disparus.

Je témoigne de tout mon cœur et avec tant de reconnaissance, que notre Sauveur veille sur ceux qui ont le cœur brisé.

Il nous a portés comme Il a porté notre fille jusqu'à sa rémission miraculeuse.

Véronique Poznanski – France





Il y a une année à présent, j'ai acheté une jolie maison.

J'avais 18 mois pour la mettre aux normes électricité et après maintes recherches, trouver une société qui a fait preuve d'escroquerie !!!

Ils ont détruit ma maison et volé la totalité du prêt. J'ai d'abord connu la colère, puis j'ai prié le Seigneur en demandant qu'Il apaise mon cœur et que des solutions viennent à moi…

Cela fut fait ! Non seulement le Seigneur a permis qu'un frère m'aide en refaisant l'électricité et mon fils lui s'est occupé de la salle de bain qui était devenue inexistante…

Quand vous avez des problèmes, n'hésitez pas à demander l'aide de notre Père qui n'hésitera pas à vous aider !

Le meilleur dans tout cela c'est la paix qui s'est installée dans mon cœur et s'y trouve toujours. Il m'a donné la force d'affronter la situation pénible et je sais que jamais, Il ne m'abandonnera.

Au nom de Jésus Christ, amen !

Eliane Charles – Belgique


Le Seigneur est proche
des cœurs brisés
Psaume 34:18

« J'ai eu des afflictions qui se sont transformées en bénédictions

Chaque fois que je me suis tournée vers le Seigneur pour lui demander de l'aide pour un problème, que ce soit professionnel, que ce soit point de vue santé, point de vue argent et Il m'a toujours exaucée si je Lui demandais des choses justes…



Parfois, Il me répondait tout de suite…

Parfois, il fallait que j'attende un peu, et parfois, Il ne me répondait pas à ce que je lui avais demandé et je m'apercevais plus tard que c'était parce qu'Il avait autre chose de meilleur pour moi et pour ma famille !

Il faut savoir que le Seigneur nous bénit, mais c'est Lui qui décide, quand et comment…

Il faut savoir aussi qu'Il nous bénit très souvent à la dernière minute, car c'est pour mettre notre foi à l'épreuve. Il veut que nous Lui fassions confiance et que nous ne doutions pas. Une chose encore, il faut toujours penser à Le remercier !

Si notre situation devient difficile ou insurmontable, souvenons-nous des paroles de Paul ; « Dieu, qui est fidèle, ne permettra pas que vous soyez tentés au-delà de vos forces. »

Quand nous avons besoin d'aide, il faut s'agenouiller et prier sincèrement, jeûner s'il le faut, car grâce à l'expiation de Jésus-Christ, nos fardeaux peuvent être ôtés ou allégés, afin que nous puissions continuer à avancer. Vous ressentirez une paix et votre cœur sera rempli de reconnaissance. Jésus-Christ n'a pas seulement souffert pour les péchés du monde, mais Il a aussi porté nos fardeaux, nos douleurs, nos souffrances…

Avec le Christ, vous n'êtes jamais seul, Il est toujours là. Il suffit de lui demander de vous aider, de vous réconforter…

Il nous accepte tels que nous sommes, nous accueille à nouveau si nous nous sommes éloignés, Il nous comble de son amour et de sa sagesse…

Il nous accepte avec nos faiblesses et nos erreurs. C'est un Dieu de miséricorde et d'amour.

Je sais que j'ai eu des moments où j'éprouvais des douleurs déchirantes ou que j'avais du chagrin et où j'étais mise à l'épreuve jusqu'aux limites de ma résistance…

Cependant, ces difficultés m'ont permis de devenir meilleure, de rebâtir ma vie de la manière que notre Père céleste enseigne, et de devenir différente de ce que j'étais : meilleure, plus compatissante, plus compréhensive que je l'avais été avec un témoignage encore plus fort qu'auparavant !

Simone Venet - France

Mon parcours !

Mes frères aînés étaient devenus membres de l'Eglise quand ils étaient plus jeunes, mais avaient cessé d'y aller…

Un jour, les missionnaires ont rendu visite à mon frère aîné et l'ont invité à revenir…

C'est ce qu'il a fait et, grâce à cela, j'ai fini par aller à l'église, accepter l'Evangile et me faire baptiser !

Les années qui ont suivi ont été difficiles pour diverses raisons.

J'ai été confronté à de nombreux choix contraires aux enseignements de l'Evangile…

Mes parents nous encourageaient à aller à l'église, mais ils n'étaient pas membres et n'avaient pas les mêmes principes…

Je n'avais donc pas de point d'ancrage à la maison pour ma progression spirituelle.
Pendant cette période, le fait d'assister au séminaire et de nouer des liens avec mes dirigeants m'a vraiment aidé à traverser les moments difficiles et à rester engagé dans l'Evangile.

J'ai progressé spirituellement grâce aux efforts des instructeurs et des autres membres de l'Eglise qui m'aimaient et se souciaient de ma progression.

Finalement, avec les encouragements de mon président des Jeunes Gens et d'autres dirigeants, j'ai fait une mission !

Ces deux années ont été une bénédiction incroyable pour moi et pour mon témoignage. J'ai mis en pratique tout ce que j'avais appris au séminaire et j'ai parlé de l'Evangile à de nombreuses personnes.

Cependant, quand je suis rentré chez moi, j'ai été confronté à des épreuves plus difficiles.
Rentrer chez soi et apprendre à faire confiance…

Il peut être difficile de conserver sa foi, son témoignage et sa spiritualité après une mission. Mais ce qui m'a aidé à rester ferme après ma mission, c'est l'INSTITUT.



Je me suis fixé le but d'assister aux cours de l'institut chaque semaine et cette décision a été extrêmement importante dans ma vie.

J'étais aussi à la recherche d'un emploi, mais rien n'aboutissait…

L'angoisse d'être au chômage me rongeait et, un jour, l'un de mes amis m'a proposé de venir travailler avec lui !

Comme le travail consistait à gérer des stocks d'alcool et à travailler le samedi soir, le soir même où j'avais l'institut, j'étais réticent…

J'ai refusé la proposition de mon ami, mais il a continué de me proposer de venir travailler avec lui. Je n'avais presque plus d'argent et son offre était la seule que j'avais. J'ai donc commencé à envisager d'accepter…

J'ai décidé de demander à notre Père céleste ce que je devais faire ?

J'ai senti l'Esprit me témoigner que, si je n'allais pas à l'institut, mon témoignage faiblirait.



J'ai senti l'Esprit me confirmer que je ne devais pas accepter ce travail et j'ai de nouveau décliné l'offre de mon ami.

J'ignorais ce que j'allais faire si je ne trouvais pas rapidement un emploi, mais j'ai placé ma confiance dans le chemin que notre Père céleste voulait que je continue à suivre !

La semaine suivante, à l'institut, j'ai appris qu'il y avait un poste vacant de coordinateur de l'autonomie.

J'ai postulé, j'ai passé un entretien et j'ai obtenu le poste ! J'ai découvert l'Evangile rétabli à l'âge de onze ans !

Le poste ! Je sais que c'est le Seigneur qui a mis cette offre sur mon chemin.

Là où j'ai trouvé du réconfort et de la force !

Les expériences que j'ai eues au séminaire et à l'institut ont fortifié ma foi en Jésus-Christ et changé ma vie, tout comme Frère Nelson l'a promis aux jeunes gens, aux jeunes filles et aux jeunes adultes de l'Eglise : **« Qu'est-ce qui vous aidera ensuite à devenir un disciple dévoué de Jésus-Christ ?**

L'une des réponses est le séminaire et l'institut ; une assistance passive ne suffira pas, participez activement pendant les leçons et acquittez-vous fidèlement de toutes vos tâches. »

J'ai trouvé un emploi, mais la vie n'est pas facile pour autant !

Je veille à donner la priorité au Seigneur et à aller à l'église, à me cramponner au Livre de Mormon, à magnifier mon appel, à prendre la Sainte-Cène et à assister à l'institut…

Ces choses m'aident à trouver du réconfort, même lorsque ma vie est compliquée !

Je suis très reconnaissant de toutes les ressources dont nous disposons dans l'Evangile de Jésus-Christ !

J'espère que l'institut vous aidera à trouver du réconfort et de l'espérance dans le Sauveur, comme cela a été le cas pour moi.

Vitor Costa – Brésil

TOUS LES NUMEROS DE VOTRE MAGAZINE « CHRIST EST MA LUMIERE » SONT VISIBLES SUR LE GROUPE FACEBOOK !

www.facebook.com/groups/linformateur/

https://cemt.be/



Il y a 4 ans, j'ai eu un problème de santé…

Après plusieurs examens et deux opérations, le verdict est tombé ! J'ai appris que j'avais développé un cancer, mais il a été retiré à temps.

Le médecin m'annonce quand même que je dois subir une 3ème opération…

Celle-ci me stressait car j'allais aller dans un hôpital que je ne connaissais pas et loin de ma famille

Pendant la semaine qui a suivi, j'ai reçu l'aide du Saint-Esprit.

Il me disait de prendre une rue que je ne prenais jamais.

Un jour je me décide d'écouter cette voix.

J'aperçois 2 membres de l'Eglise qui étaient en train de porter des sacs assez lourds. Je me suis arrêtée pour les aider.

Elle m'a demandé comment j'allais et je lui ai expliqué la peur pour cette opération.

Léonce m'a dit de demander une bénédiction, mais je pensais que je ne l'aurais pas eue, du fait que je n'allais plus à l'Eglise.

2 jours plus tard, 2 frères m'ont appelé pour venir faire la bénédiction.

Le jour de l'opération, au moment de passer la porte de l'hôpital, j'ai senti la présence de Notre Père Céleste qui marchait à côté de moi.

Quand je me suis sentie mieux, j'ai pris la décision de revenir à l'Eglise et depuis 2 ans j'ai retrouvé la foi, d'autres bénédictions sont arrivées, ma fille de 16 ans s'est fait baptiser, il y aura 1 an en octobre !

Et mon autre fille, qui souffre d'un handicap, a retrouvé un Centre adapté après 8 ans de recherche…

Voici mon témoignage au nom de Jésus-Christ. Amen

Christelle De Mol – Belgique



Je m'appelle Bernadette et j'ai 73 ans.

Il y a 16 ans, j'étais dans le « 36ème dessous », j'avais perdu mon compagnon, mes amis qui ne voulaient pas prendre parti et je perdais ma maison…

J'avais dû en hâte me trouver un autre logement.

Il ne restait, de mon ancienne vie que mon chat !

Un soir où je sortais ma poubelle, il est discrètement sorti.

Je ne l'ai découvert que le lendemain !

Je me doutais qu'il avait pris le chemin de mon ancienne maison.

Et là sur la route, je l'ai vu écrasé…

Pour partager ma tristesse, je me suis rendue chez mon ancienne voisine qui le gardait souvent.

Elle me fit entrer en me disant qu'elle avait de la visite.

C'est alors que j'ai rencontré deux sœurs de l'Eglise qui m'ont invitée à venir les rejoindre le dimanche et depuis j'y suis tous les dimanches… ce fut une belle rencontre !

Bernadette Van Assche - Belgique



« Le Seigneur sort comme un héros… »

Esaïe 42.13

Je pense sans arrêt aux ouragans et aux cyclones qui ont fait non seulement beaucoup de dégâts mais qui, hélas, ont aussi provoqué la perte d'un bon nombre de personnes.

Combien de fois n'avons-nous pas vu des vies dévastées et des terrains démolis par la seule force de la nature.

Heureusement que par la grâce de Dieu il y en a qui sortent des décombres d'une manière miraculeuse.

C'est dans les moments de tempêtes et d'ouragans que la force des héros de la foi se multiplie et ce, plus que dans les saisons de calme.

Car c'est dans leur faiblesse que se trouve leur force. De la deuxième guerre mondiale sont sortis des "héros" qui ont marqué l'Histoire !

Parmi eux l'on compte le Général de Gaulle, Churchill, Gustav Schindler…

Ils ont su faire face à leur tempête personnelle sans toutefois perdre espérance et foi, tout en se gardant de devenir cyniques.

De ces mêmes moments de "tempêtes" sont sortis des gens extraordinaires qui ont sauvé la vie de beaucoup de personnes au péril de leur propre vie.

Joseph fait partie de ces "héros" de la foi que l'on trouve dans la Bible et qui sont une figure du Christ. Joseph est un homme de foi qui a su avancer dans sa marche avec Dieu malgré les tempêtes : trahison, rejet, accusation, prison, famine… Sachez que Dieu vous voit aussi comme un héros de la foi !

Vous sortirez vainqueur de la tempête que vous traversez en ce moment…

Anne Griffith



J'AI EU DES AFFLICTIONS QUI SE SONT TRANSFORMÉES EN BÉNÉDICTIONS !



Longtemps, j'ai cru qu'une bénédiction devait ressembler au bonheur.

Je l'imaginais douce, lumineuse, immédiatement reconnaissable. Je pensais qu'elle arrivait lorsque les choses allaient bien, lorsqu'une prière recevait la réponse espérée, lorsqu'une porte s'ouvrait devant nous.

La vie m'a appris autre chose…

Certaines de mes plus grandes bénédictions sont entrées dans mon existence vêtues d'affliction.

J'ai connu le deuil. La maladie s'est installée dans ma vie et ne l'a plus quittée !

Mon corps a progressivement imposé ses limites, jusqu'à faire du fauteuil roulant mon compagnon quotidien. J'ai connu les hôpitaux, les traitements, la fatigue, les jours où l'avenir semblait se réduire à ce qu'il fallait simplement réussir à traverser…

J'aurais pu regarder ces années comme une longue succession de pertes !

Pourtant, avec le recul, je découvre un autre paysage...

Mes afflictions ne sont pas devenues bonnes. La souffrance reste la souffrance. Perdre un être aimé ne devient jamais une chance. Etre malade n'est pas un privilège. Dépendre des autres pour certains gestes de la vie quotidienne n'a rien de merveilleux…

Mais quelque chose de merveilleux peut naître au milieu de tout cela.

J'ai appris la valeur immense de ce qui paraît « ordinaire » lorsque tout va bien…

Un matin tranquille. Une voix aimée au téléphone. Un sourire. Une présence. Une journée sans mauvaise nouvelle. La possibilité d'être encore utile à quelqu'un.

J'ai appris également que la fragilité ne nous enlève pas notre capacité de donner.

Lorsque le corps ne permet plus d'aller partout où le cœur voudrait aller, le cœur peut encore voyager. Il peut écouter, enseigner, encourager, écrire, consoler, transmettre. Il peut rejoindre quelqu'un qui souffre et lui murmurer, parfois sans beaucoup de mots :

« Je comprends un peu ton chemin. Tu n'es pas seul. »

C'est peut-être l'une des plus belles transformations que l'affliction ait opérées en moi.

Elle m'a appris à regarder autrement.

Autrefois, j'aurais peut-être remarqué d'abord ce qu'une personne accomplissait. Aujourd'hui, je remarque davantage ce qu'elle porte silencieusement…

Je sais que derrière un sourire peut se cacher une nuit difficile ! Derrière une apparente tranquillité, une inquiétude immense ! Derrière une personne qui semble forte, un être qui aurait simplement besoin que quelqu'un reste un instant auprès de lui !

La souffrance m'a enseigné une langue que je n'avais jamais demandé à apprendre : celle de la compassion !

Et puis il y a eu la foi !

Elle n'a pas supprimé les épreuves de ma vie. Elle ne m'a pas épargné les larmes, les séparations, la maladie ou la peur.

Elle m'a offert quelque chose de différent : la certitude que l'épreuve n'aurait jamais le dernier mot…

J'ai découvert que Dieu ne se rencontre pas seulement lorsque le miracle espéré se produit.

Il se rencontre aussi lorsque rien ne change encore et que, mystérieusement, nous trouvons la force de continuer.

Il est dans cette paix inexplicable qui vient parfois habiter une chambre d'hôpital. Dans le courage qui revient après une nuit d'angoisse ! Dans une personne placée sur notre chemin au moment précis où nous n'en pouvons plus. Dans cette petite lumière intérieure qui refuse de s'éteindre.

Récemment encore, j'ai traversé une importante épreuve cardiaque. Une fois de plus, mon corps me rappelait sa fragilité. Il y eut l'hôpital, l'intervention, l'attente, puis cette immense fatigue du retour à la maison. Et pourtant, en retrouvant mon foyer, je n'ai jamais autant mesuré la valeur d'être simplement là.

Vivante. - Entourée - Reconnaissante !

Une affliction venait encore de déplacer mon regard.

Aujourd'hui, je ne remercie pas Dieu d'avoir souffert.

Je Le remercie de ne pas avoir laissé ma souffrance devenir stérile.

Elle a creusé en moi des espaces où ont grandi davantage de compassion, de patience, de gratitude et d'espérance.

Elle m'a appris que l'on peut perdre beaucoup sans perdre l'essentiel !

Que l'on peut être diminué physiquement sans devenir inutile…

Que l'on peut pleurer et continuer à croire !

Que l'on peut traverser une nuit très longue sans cesser d'attendre le matin.

Je ne sais pas quelles afflictions attendent encore ma route. A mon âge, je ne demande plus à la vie de me promettre qu'elle sera facile. Je lui demande de rester féconde.

Si une épreuve doit me traverser, puisse-t-elle agrandir mon cœur plutôt que le refermer.

Si je dois encore connaître la faiblesse, puisse-t-elle me rendre plus attentive à celle des autres…

Si des larmes doivent encore venir, puissent-elles ne jamais m'empêcher de voir celles qui coulent sur un autre visage.

Voilà peut-être le secret que tant d'années m'ont enseigné :

Une affliction ne devient pas une bénédiction parce qu'elle cesse d'avoir fait mal… Elle devient une bénédiction lorsque, de ce qui aurait pu nous briser, naît quelque chose que nous pouvons offrir !

Et lorsque je regarde aujourd'hui le chemin parcouru, je découvre avec émerveillement que certaines des pierres sur lesquelles j'ai le plus trébuché sont précisément celles qui m'ont appris à marcher autrement !

Je ne les aurais jamais choisies, mais Dieu a su en faire quelque chose qui pour moi porte un nom :

Le nom de : ***« Bénédiction »*** !

Martine Smal – France – Rédactrice



Dieu peut nous aider dans les moments difficiles !

Servons-nous de ce que nous apprenons à travers nos épreuves pour aider notre prochain !



Marcela Endrek, originaire de Córdoba (Argentine) était malade et triste…

La situation lui pesait lourdement. Alors qu'elle était envahie par le sentiment d'être dans une voie sans issue, elle a entendu un discours de conférence qui parlait de la prière…

Elle a directement ressenti dans son cœur qu'elle devait prier au sujet de ses problèmes.

Elle a commencé à prier régulièrement afin d'être soulagée. Sa santé ne s'est pas améliorée mais ses prières lui ont apporté de la paix et du réconfort.

En fait, son état a empiré au point qu'elle ne pouvait plus travailler.

Elle a eu alors la pression supplémentaire de ne pas pouvoir payer ses frais médicaux.

Par nécessité, elle a commencé à chercher d'autres moyens de faire face à ses problèmes de santé. Elle s'est sentie poussée à se concentrer sur le changement de ses habitudes alimentaires et a été surprise de voir à quel point cela l'aidait…

Sa guérison a été si impressionnante qu'elle a commencé à étudier sérieusement la nutrition !

Quelque temps plus tard, Marcela a rencontré une jeune femme du nom d'Evelyn qui était dans la même situation qu'elle auparavant, malade, triste et désespérant de trouver des réponses. Marcela a vu en elle une nouvelle amie. Elle lui a expliqué ce qu'elle avait appris concernant le choix des aliments et la nutrition.

Elle a également témoigné à Evelyn du pouvoir de la prière.

Elle l'a invitée à prier afin qu'elle aussi ressente l'amour de Dieu et sache qu'Il est conscient de ce qu'elle traverse…

Quelques jours plus tard, Marcela était ravie de revoir Evelyn.

Un changement était déjà visible physiquement et spirituellement. Evelyn lui a fait savoir que sa vie était en train de changer et qu'elle ressentait l'amour de Dieu à son égard !

Les épreuves et les difficultés de Marcela lui ont permis d'acquérir la compassion et la connaissance dont elle avait besoin pour aider les autres !

Marcela – Argentine

Vous aurez des tribulations dans le monde ; mais prenez courage, j'ai vaincu le monde… Jean 16:33

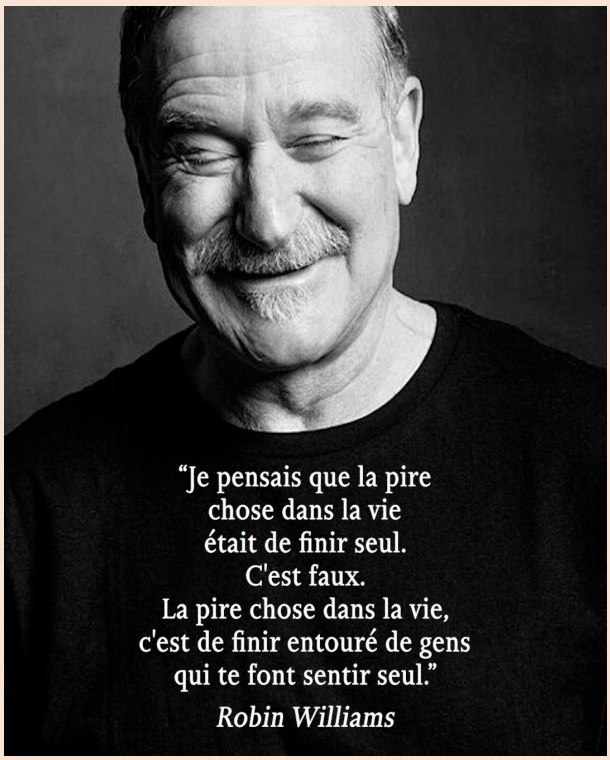
Nous vivons dans un monde physique et spirituel déchiré par des combats dont nous ne mesurons pas toujours l'ampleur !

Fort heureusement !

La proximité du retour de Jésus rend même ce combat toujours plus intense !

Nous avons besoin de courage, aujourd'hui et demain, pour faire face à l'adversité.

Comment devenir courageux pour affronter les temps à venir ?



Nous devons comprendre que le courage se nourrit de la foi, d'une foi sur-vitaminée par la Parole du Seigneur, sa présence, son amour, son onction sans oublier l'amour fraternel qui est d'un grand réconfort !



Face à tous les défis qui sont devant vous, le courage doit être votre allié !

Le courage est l'expression même de la fermeté inébranlable d'un caractère qui a été façonné, émondé, sculpté à la ressemblance du Seigneur.

Le courage maîtrise la peur et le désespoir comme un dompteur ses lions dans une cage.

Et les lions se soumettent et lui obéissent !

Le courage devant l'adversité est aussi la manifestation d'un cœur passionné qui sait de façon plus certaine que Jésus est si présent en lui que même le Ciel l'accompagne…

Anonyme



L'oppression, cette réalité qui frappe l'humanité depuis la nuit des temps, cet acte d'indifférence et de méchanceté envers son prochain… L'histoire du peuple d'Israël en Egypte en est un témoignage poignant.

Imaginez, pendant des années, les Israélites soumis à l'esclavage et à la souffrance par les Egyptiens.

Pourtant, grâce à l'intervention divine, ils ont été délivrés de leurs terribles ennemis. Ils ont pu enfin se libérer de cette oppression et entreprendre leur long chemin vers la terre promise.

Cette histoire nous rappelle que même au cœur des difficultés, même face à l'oppression, l'espoir d'un lendemain meilleur existe.

Dieu est présent dans nos vies et nous invite à faire confiance à sa puissance rédemptrice.

S'il a libéré les Israélites, il peut aussi nous libérer de toute forme d'oppression que nous pourrions vivre. N'est-ce pas réconfortant ?

La Bible nous montre aussi comment Jésus lui-même a connu l'oppression durant son passage sur terre.

Arrêté, maltraité, crucifié injustement… Mais son sacrifice sur la croix a apporté le salut et la libération à tous ceux qui croient en Lui.

Sa vie et ses enseignements nous inspirent à lutter contre l'oppression et à œuvrer pour la justice et la droiture dans ce monde qui, on le voit bien, se pervertit avec le temps.

Nous sommes appelés à être des instruments de changement et de liberté dans un monde où l'oppression est encore bien présente.

Allons notre voix contre toute forme d'injustice !

Travaillons ensemble pour éliminer l'oppression sous toutes ses formes, par la puissance de Jésus.

La Bible est un guide précieux pour réfléchir à l'oppression et à la manière dont nous pouvons la surmonter.

Méditons sur ses enseignements et vivons dans la liberté que le Christ nous a offerte sur la croix.

LE SEIGNEUR VEUT VOUS

AIDER !!!

VERSET 1 / 2 Corinthiens 12 : 9

« (Dieu) m'a dit : “Ma grâce te suffit, car ma puissance s'accomplit dans la faiblesse.”

Je me glorifierai donc bien plus volontiers de mes faiblesses, afin que la puissance de Christ repose sur moi. »

Paul était un héros de l'Eglise persécutée. Mais il était avant tout un humain, avec ses faiblesses.

Il avait besoin tout comme nous de la grâce de Dieu, indispensable et suffisante à la fois.



VERSET 2 / Ephésiens 6 :19-20

« Priez pour moi, afin qu'il me soit donné, quand j'ouvre la bouche, de faire connaître hardiment et librement le mystère de l'Evangile, pour lequel je suis ambassadeur dans les chaînes, et que j'en parle avec assurance comme je dois en parler. » Paul était un prédicateur hors-pair.

Pourtant, face aux chaînes de la persécution, il avait besoin des prières de ses frères et sœurs dans la foi.

Tout comme les chrétiens persécutés d'aujourd'hui, il n'hésitait pas à demander l'intercession de l'Eglise.

VERSET 3/ Psaume 91 :1-2

« Celui qui demeure sous l'abri du Très-Haut repose à l'ombre du Tout-Puissant. Je dis à l’Eternel : “Mon refuge et ma forteresse, Mon Dieu en qui je me confie !” »

Pensons à l'angoisse de Jésus sur la croix ou à celle des chrétiens persécutés aujourd'hui. Face aux peurs que tout croyant peut traverser, Dieu nous donne
L’assurance d'être avec nous.

VERSET 4/ Psaume 92 :12-13

« Les justes croissent comme le palmier, ils s'élèvent comme le cèdre du Liban. »

Les chrétiens persécutés ont beau souffrir des moqueries et du harcèlement, leur récompense est grande ici-bas et elle sera encore plus grande dans les cieux.

VERSET 5/ Deutéronome 31 :8-9

« L’Eternel marchera lui-même devant toi, il sera lui-même avec toi, il ne te délaissera point, il ne t'abandonnera point ; ne crains point, et ne t'effraie point. »

En Jésus-Christ, Dieu lui-même est venu sauver l'humanité. Aujourd'hui, son Esprit vit dans le cœur des chrétiens persécutés pour leur donner sa paix.

VERSET 7/ 1 Thessaloniciens 5 : 17-18

« Prions sans cesse.

Rendons grâces en toutes choses, car c'est à notre égard la volonté de Dieu en Jésus-Christ.



J'AI EU DES AFFLICTIONS QUI SE SONT TRANSFORMÉES EN BÉNÉDICTIONS

Dans ma vie, j'ai traversé des périodes difficiles qui, sur le moment, me semblaient être des épreuves sans issue.

Il y a eu des moments de découragement, d'attente, de manque et d'incertitude.

Certaines portes se sont fermées alors que j'espérais qu'elles s'ouvrent, et certaines situations m'ont obligé à patienter alors que je voulais avancer rapidement.

Après mes études universitaires, j'ai notamment connu plusieurs années sans emploi.

Cette période n'a pas été facile. Comme beaucoup de personnes dans cette situation, j'ai pu me demander pourquoi mes efforts ne produisaient pas immédiatement les résultats que j'espérais.

Pourtant, avec le recul, je comprends que cette période d'attente n'était pas nécessairement une période perdue.

C'est au milieu de ces difficultés que j'ai commencé à réfléchir autrement à mon avenir. Au lieu de regarder uniquement ce que je n'avais pas, j'ai commencé à chercher ce que je pouvais construire avec ce que j'avais.

C'est ainsi qu'est née l'idée de créer l'ONG AFEM qui veut dire Amour Familial pour les Enfants Malnutris et l'entreprise **SBH – Service Bon et Honnête**, une initiative destinée à répondre à certains besoins de la communauté.

Ce qui ressemblait autrefois à une affliction est progressivement devenu une opportunité. Le manque d'emploi m'a poussé vers l'entrepreneuriat. Les difficultés m'ont appris à être persévérant.

Les portes fermées m'ont obligé à chercher de nouvelles portes. Les moments de solitude m'ont appris à mieux réfléchir et à compter davantage sur Dieu.

J'ai également compris que toutes les bénédictions ne prennent pas immédiatement la forme que nous imaginons. Parfois, une bénédiction commence par une difficulté.

Une situation douloureuse peut nous conduire vers une nouvelle direction.

Une attente peut nous préparer à une responsabilité plus grande.

Une déception peut nous apprendre une leçon qui nous servira toute notre vie.

Aujourd'hui, lorsque je regarde mon parcours, je ne veux pas seulement me souvenir des difficultés que j'ai traversées.

Je veux aussi me souvenir de ce qu'elles ont produit en moi : davantage de patience, de courage, de responsabilité, de foi et de détermination.

Mes afflictions n'ont pas disparu comme par magie.

Mais elles ont contribué à façonner la personne que je suis devenue et à m'orienter vers des projets, des responsabilités et des rencontres que je n'aurais peut-être jamais connues autrement.

Je peux donc dire avec reconnaissance :

J'ai pleuré, mais mes larmes m'ont enseigné.

J'ai attendu, mais l'attente m'a préparé.

J'ai connu le manque, mais le manque m'a appris à construire.

J'ai connu des portes fermées, mais cela m'a poussé à chercher d'autres chemins.

J'ai connu des afflictions, mais Dieu les a utilisées pour faire naître des bénédictions dans ma vie.

Mon histoire n'est pas celle d'un homme qui n'a jamais connu de difficultés.

C'est l'histoire d'un homme qui a appris à ne pas laisser les difficultés avoir le dernier mot.

Je ne sais pas encore tout ce que l'avenir me réserve, mais une chose est certaine : **je refuse de considérer mes épreuves comme la fin de mon histoire.**

Je crois que certaines de mes plus grandes bénédictions sont nées de périodes que je considérais autrefois comme mes plus grandes afflictions.

Et si je suis encore debout aujourd'hui, c'est parce que j'ai appris une vérité importante :

« Ce qui me faisait souffrir hier peut devenir le témoignage qui encouragera quelqu'un demain. »

Mon passé contient des épreuves, mais il contient aussi des leçons.

Mon présent contient des responsabilités, mais aussi des opportunités.

Et mon avenir, je le confie à Dieu avec foi, travail et persévérance.

J'ai eu des afflictions qui se sont transformées en bénédictions.

Et je crois que mon histoire est encore en train de s'écrire.

Edouard Kandala – R.D. du Congo



Comment une crise cardiaque pouvait-elle être une bénédiction ?



Il faisait de l'exercice chez lui, comme n'importe quel autre jour. Puis sa poitrine s'est serrée… et toute sa vie a changé !

C'était le 26 janvier 2017. **Antonio Banderas**, la star du Masque de Zorro et la voix de Puss in Boots, faisait du sport chez lui, en Angleterre, lorsqu'une étrange douleur a commencé à se répandre dans sa poitrine.

Il avait 56 ans, était en pleine forme et menait une vie bien remplie, entre les tournages, ses activités professionnelles et ses voyages incessants. Une crise cardiaque était probablement la dernière chose à laquelle il s'attendait.

Sa compagne, Nicole Kimpel, a réagi rapidement. Elle lui a donné une aspirine, un geste simple qu'il considère comme ayant contribué à lui sauver la vie. À l'hôpital, les médecins ont

confirmé la réalité : il avait bien fait une crise cardiaque et avait besoin de trois stents pour rouvrir ses artères.

La plupart des gens garderaient de cette journée le souvenir d'une immense peur. Banderas, lui, s'en souvient d'une manière très différente.

Des années plus tard, il a même déclaré que cet événement avait été « l'une des meilleures choses qui me soient arrivées dans la vie ».

Comment une crise cardiaque pouvait-elle être une bénédiction ?

Il l'a expliqué simplement. Selon ses propres mots, c'était « comme si on vous mettait des lunettes et que vous commenciez à voir ce qui était vraiment important ».

Les préoccupations qui avaient rempli ses journées lui ont soudain semblé insignifiantes.

Les voitures, l'emploi du temps surchargé, les obligations incessantes… tout cela s'est effacé…

Il ne restait plus que l'essentiel : sa fille, sa famille, ses amis et son amour pour son métier d'acteur.

Il a arrêté de fumer. Il a ralenti le rythme. Puis il est rentré chez lui, à Málaga, en Espagne, la ville où il avait grandi.

Et là, il a consacré toute son énergie aux choses qui comptaient réellement pour lui.

Il a pris à bail un ancien théâtre fermé, a investi des millions pour le rénover et, en 2019, l'a rouvert sous le nom de Teatro del Soho. Aujourd'hui, on y présente des comédies musicales, des pièces de théâtre, de la danse et du flamenco, sans recevoir un seul centime de fonds publics.

Il a également continué à développer l'association caritative qu'il avait créée des années auparavant, la fondation « Lágrimas y Favores ». Financée en grande partie par le Starlite Gala, qu'il coanime chaque été, elle a versé plus de 2 millions d'euros au bénéfice de sa ville natale.

La fondation permet notamment à des étudiants sans ressources de poursuivre leurs études aux Etats-Unis et au Canada, soutient les soins palliatifs destinés aux patients en fin de vie et aide des familles en difficulté à se nourrir.

Un moment qui aurait pu mettre fin à son histoire est finalement devenu le moment où celle-ci a véritablement commencé.

Parfois, la vie ne nous murmure pas qu'il faut ralentir. Parfois, elle nous arrête brutalement.

Et dans ce silence soudain, nous finissons par voir ce que nous étions trop occupés pour remarquer : les personnes que nous aimons, les cadeaux que la vie nous a offerts et tout le bien que nous pouvons encore accomplir.

Votre cœur vous maintient en vie !

Mais c'est ce que vous choisissez d'en faire qui donne véritablement un sens à votre existence.

Regardez >>> suivre ce lien

www.facebook.com/groups/linformateur/

http://cemt.be/

DIEU VOUS DONNERA LA FORCE DE TRAVERSER LA TEMPÊTE. FAITES-LUI CONFIANCE !

Christian Kinanga

Adore Dieu



vous informe gratuitement tous les mois

Témoignages sur Notre Seigneur Jésus-Christ !

+ Envoyé par e-mail
Merci d'envoyer les adresses mails de vos connaissances !

+ Sur le groupe Facebook de
CHRIST EST MA LUMIERE

+ Autres groupes Facebook LDS

+ Les partages de nos lecteurs

+ Réseaux WhatsApp

Merci de partager ce magazine avec vos connaissances !

Editeurs responsables

Claude & Léonce Ypersier
56, Rue des Champs, 6001-Marcinelle (Belgique).
Tél 0032(0)476.51.56.14
Par Messenger > e-mail – claude-ypersier@skynet.be

Comité de rédaction

Claude Ypersier, Léonce Ypersier, éditeurs, rédacteurs
Charles H. Nouatin, rédacteur adjoint
Martine Smal, rédactrice adjointe, Robert Macca (Ad. Facebook)

Prochain numéro

Le 15 décembre 2026 – N°100

JESUS, EST LE CADEAU !

DÉJÀ COMPLET !!!

« Christ et ma lumière »
Pour obtenir tous les numéros précédents si vous le souhaitez !!!!!

www.facebook.com/groups/linformateur/

Tous les numéros https://ceml.be/